

**-CORONA UPDATE-**

Beste allemaal,

Na weken waarin er (bijna) niets mocht, kwam er afgelopen vrijdag ineens goed bericht vanuit de Rijksoverheid: we mogen weer zonder beperkingen (binnen) sporten! Daar worden we allemaal natuurlijk heel erg blij van. Omdat sporten niet alleen leuk en gezellig is, maar ook heel erg gezond voor jong en oud.

Deze week starten we dan ook weer met de trainingen voor jeugd en senioren. Bij de jeugd doen we dat op de trainingstijden zoals die er voor de lockdown waren. Voor de selectie is dat op dinsdag van 20:15 uur – 21:30 uur en op donderdag van 20:00 – 21:30 uur. Het blijft voornamelijk nog even bij trainen en mogelijk onderlinge wedstrijden, maar we hopen dat er op korte termijn ook nieuws komt over het eventueel hervatten van de competities.

Natuurlijk blijft de situatie zorgelijk. Daarom willen we iedereen wel oproepen verstandig om te gaan met de nieuwe mogelijkheden. Er zijn nog steeds een paar regels waar we ons aan moeten houden:

- Op binnensportlocaties is een coronatoegangsbewijs verplicht voor iedereen van 18 jaar en ouder. Het kan dus zijn dat je gecontroleerd wordt.
- Mondkapjes zijn verplicht in de sporthal voor iedereen vanaf 13 jaar, behalve tijdens het sporten.
- Tijdens de trainingen en eventuele onderlinge wedstrijden is geen publiek toegestaan.

Daarnaast: houd je aan de basisregels! Was regelmatig je handen, houd 1,5 meter afstand en blijf thuis bij klachten.

We wensen iedereen heel veel succes en plezier bij de trainingen!  
Het bestuur.

**-TRAININGSTIJDEN ZAAL-**

Selectie	Dinsdag	21.30-22.45 (1 <sup>e</sup> helft seizoen) 20.15-21.30 (2 <sup>e</sup> helft seizoen)	Noordwolde	
	Donderdag	20.00-21.30 uur	Noordwolde	
3 <sup>e</sup> /4 <sup>e</sup> / Forward	Dinsdag	19.15-20.15 uur	Noordwolde	
A1	Maandag	19.00-20.00 uur	Noordwolde	Fabian / selectielid
	Donderdag	19.00-20.00 uur	Noordwolde	Rianne / Ferri / Gonnie
A2	Maandag	19.00-20.00 uur	Noordwolde	Fabian / selectielid
	Donderdag	19.00-20.00 uur	Noordwolde	Rianne / Ferri / Gonnie
C1	Dinsdag	18.15-19.15 uur	Noordwolde	Eva / Benno
	Vrijdag	18.30-19.30 uur	Noordwolde	Linda
E1	Dinsdag	18.15-19.15 uur	Noordwolde	Ruben E / Maureen
F1 / Kangoeroes	Donderdag	17.30-18.30 uur	Steggerda	Henk / Jetske H

**-VERVOERSHEMA VANUIT DE HOEVE 2021 – 2022-**

- kinderen graag een kwartier voor aanvang van de training in de sporthal aanwezig laten zijn.
- na afloop van de training gaan de kinderen douchen.
- afzeggen bij trainer en chauffeur wanneer u kind een keer niet kan trainen.
- onderling ruilen wanneer het een keer niet uitkomt om te rijden.

**A1 + A2: Maandag 19.00 – 20.00 De Duker, Noordwolde**

A1: Dirma, Rowan

A2: Age, Merle, Kirsten

Heen

Annigje: Merle, Rowan, Kirsten, Dirma, Age

Terug

Jeltina: Merle, Rowan, Kirsten

Baudy: Dirma, Age

**A1 + A2: Donderdag 19.00 – 20.00 De Duker, Noordwolde**

A1: Dirma, Rowan

A2: Age, Merle, Kirsten

Heen

Annigje: Merle, Rowan, Kirsten, Dirma, Age

Terug

Sasja: Rowan, Merle, Kirsten, Dirma, Age

**C1 + E1: Dinsdag 18.15 – 19.15 De Duker, Noordwolde**

C1: Bram, Huub, Marijn, Bente, Dyanne, Ilse

E1: Hilke, Lieuwe, Pieter, Ellen

Heen

Elize: Huub, Lieuwe, Marijn, Pieter

Lieda: Ilse, Ellen, Dyanne, Bente

Froukje: Hilke, Bram

Terug

Louwina: Marijn, Pieter, Bram

Lieda: Ilse, Ellen, Dyanne, Hilke

Baudy: Bente, Huub, Lieuwe

**C1: Vrijdag 18.30 – 19.30 De Duker, Noordwolde**

C1: Bram, Huub, Marijn, Bente, Dyanne, Ilse

Heen

Elize: Huub, Bente, Marijn

Ciska: Dyanne, Ilse

\*Linda: Bram - om de week (\*Linda geeft deze training en rijdt rechtstreeks)

Terug

Louwina: Marijn, Huub, Bente

Linda: Bram, Dyanne, Ilse

**F1 + Kangoeroes: donderdag 17.30 – 18.30 Sportzaal, Steggerda**

F1: Alinde, Milan

Kangoeroes: Allard, Tom

Heen/Terug

Froukje/Sasja: Alinde, Allard, Milan, Tom

Overleggen zelf wie wanneer rijdt